**四年级科学下册单元复习课作业 （三）**

班级： 姓名： 座号： 等级： 的

**一、填空题。（15**★**）**

1.食物的腐败变质是\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_引起的。采用闻的方法判断食物是否变质时要采取\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_的方法。

2.微生物的生长繁殖需要-定的空气、\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_和适当的\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_等条件。

3.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_是人体能量的主要来源。

4.食物所含的营养成分非常丰富，通常分为\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_以及水。

5.要知道购买的食品是否过期，可查看包装袋上的\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_。

6.根据食物的来源，我们可以把食物分成植物类食物和\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_食物。

7.为了知道某种食物是否含有较多的淀粉，我们通常采用\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_的方法鉴别。

**二、判断题。（20**★**）**

1.已经发霉的食物，扔掉可惜，洗一洗，热一热就可以吃了。（ ）

2.用滴碘酒的方法可以知道该食物中是否含有蛋白质。（ ）

3.有人说脂肪多吃会发胖，易得病，所以含有脂肪的食物我全部不吃。（ ）

4.合理的食物搭配使我们获得均衡的营养，而食物的不同食用方法不会影响我们对营养的吸收。（ ）

5.新鲜的菠菜含有大量的维生素，有调节身体机能的作用。（ ）

6.鱼肉营养是很丰富的，只要吃鱼吃肉人体所需的全部营养就足够了。（ ）

7.矿物质是人体必需的营养成分，因此我们应该适量食用富含矿物质的食物。（ ）

8.运动量大时，适当多吃一些糖类食物，以补充足够的能量。（ ）

9.生食能减少食物营养的损失，所以我们应以生吃为主。（ ）

10.蛋白质、维生素、铁、锌都是人体需要的营养，所以越多越好。（ ）

**三、选择题。（30**★**）**

1.具有调节身体机能作用的是（ ）。

A.维生素和矿物质 B. 脂肪和糖类 C.蛋白质和矿物质

2.食物在白纸上擦擦，压一压，会留有油渍，说明该食物含有较多的（ ）

A. 蛋白质 B.糖类 C.脂肪

3.肉类食物一般是要烧熟后再吃的主要原因是（ ）。

A.烧熟后肉会转化成糖类 B.烧熟后的肉更有营养 C.烧熟后的肉更容易被人体消化吸收

4.鱼、瘦肉、蛋奶、豆类食物所含有的主要营养成分是（ ）。

A.维生素 B.脂肪 C.蛋白质 D.糖

5.把碘酒滴在苹果上，发现苹果没有变成蓝色，说明苹果中不含有（ ）。

A.蛋白质 B.淀粉 C.维生素

6.下列食物中含有丰富糖类的是（ ）。

A.鸡蛋 B.米饭 C.肥肉 D.鱼

7.鲜笋在短时间里变质了，而笋干却长时间地保持着好的气味。这说明微生物的生长与（ ）有紧密的关系。

A. 空气 B.温度 C.阳光 D.水分

8.下列信息一般不能在食品包装上获取的是（ ）。

A.食物名称 B.食物价格 C.食物保质期

9.生吃食物能减少食物营养的损失，特别是食物中的（ ）不会被破坏。

A.蛋白质 B.维生素 C.淀粉

10.下列每组食物中搭配最不合理的是（ ）。

A.米饭、鸡肉和西红柿 B.而包、鸡腿和炸薯条 C.牛奶、面包和生菜

11.均衡膳食“宝塔”说明了各类食物在均衡营养中的地位和应占的比重，在“宝塔”最底下第一层和第二层的应该是（ ）。

A.谷类和蔬菜水果类 B.谷类和鱼虾禽蛋类 C.谷类奶类及豆类

12.在下列的饼干配料中，属于添加剂的是（ ）。

A.小麦粉 B.蔗糖 C.膨松剂

13.下列食物既可以生吃，也可以烧熟了吃的是（ ）。

A.萝卜 B.猪肉 C.马铃薯

14.医生建议小杰多吃蔬菜，那么小杰需要补充的营养主要是（ ）。

A.糖类 B.蛋白质 C.维生素

15.下列各种叙述中，不符合青少年膳食指南的是（ ）。

A.多吃谷类，供给充足的能量

B.参加体力活动，避免盲目节食

C.保证鱼、肉、蛋、奶、豆类和蔬菜的摄入

D.想吃什么就多吃一些

**四、连线题。（10**★**）**

米饭 丰富的糖类 提供我们活动的能量

食盐 丰富的蛋白质

牛奶 丰富的矿物质 调节身体的机能

肥肉 丰富的脂肪

黄瓜 丰富的维生素 长身体的材料

**五、阅读填空题。（6**★**）**

根据下列食物中所含的主要营养成分，将序号填人相应的方框中。(6分)

①香蕉 ②豆腐 ③黄瓜 ④鸡蛋 ⑤瘦肉 ⑥花生 ⑦肥肉 ⑧米饭

⑨青菜 ⑩面包 ⑪梨 ⑫四季豆 ⑬玉米 ⑭花菜 ⑮食盐

|  |  |
| --- | --- |
| 含丰富蛋白质的食物 | 含丰富糖类的食物 |
| 含丰富脂肪的食物 | 含丰富维生素、矿物质的食物 |

**六、实验探究题。（19**★**）**

1.这是小明一天吃的食物。（9★）

早餐：牛奶、鸡蛋、面包 午餐：米饭、鱼、炸鸡腿 晚餐：稀饭、馒头、胡萝卜

1. 这些食物中含有丰富蛋白质的是\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_\_，含有丰富维生素和矿物质的是\_\_\_\_\_\_\_\_。
2. 小明每种食物都取了少量，并分别在每种食物上滴上儿滴碘酒，发现碘酒滴在\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_等食物上变蓝了，说明这几种食物中含有\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_。
3. 小明的食谱存在不合理的地方，请写出修改意见。(至少两条)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2.为了研究霉菌的生长条件,课本中介绍了一个方案：①在两块面包上都滴上10滴水；②分别装人两个塑料袋里,并扎紧袋口；③块放进冰箱，块放在温度较高的地方。(10★)

1. 这个实验是研究\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_对霉菌生长影响的实验，我们把这种实验方法叫作\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_实验。
2. 对比实验中相同的条件是\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,不同的条件是\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_。
3. 每个环节的意图是什么？

①“在两块面包上都滴上10滴水”是为了给霉菌的生长提供\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_。

②“分别装人两个塑料袋里，并扎紧袋口”是为了保证两组的\_\_\_\_\_\_\_\_\_条件相同，同时霉菌不容易\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_。（A. 污染空气B. 长出来）

③“一块放进冰箱，一块放在温度较高的地方”\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_条件不同，这样的目的是\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_